

## ABDOMEN . LEGS . FEET

### Abdominal Revive Treatment

Leichte Stimulation des Bauchraums . Verbessert die Hautspannung . Regt die Verdauung an . Strafft die Konturen  
Stimolazione delicata della zona dell'addome . Migliora la tonicità della pelle . Stimola la digestione . Tonifica il tronco  
Gentle stimulation of the abdominal cavity . Improves tone . Stimulates digestion . Streamlines contours

**50 Min. 115 Euro**

### Classic Foot & Leg Massage

Entlastung und Entspannung für Beine und Füße . Für vitale und erholte Muskeln  
Rilassante e decongestionante per gambe e piedi . Per muscoli distesi e rivotalizzati  
Relieves and relaxes legs and feet . For revitalised, recovered muscles

**25 Min. 60 Euro**

### Stimulating Foot Massage

Stimulation gezielter Druckpunkte der Fußzonen . Der Energiefluss wird angeregt . Für neue Lebendigkeit und Erdung  
Pressione sui punti riflessi della pianta del piede . Stimola il flusso energetico . Per una nuova energia e vitalità  
Stimulation of targeted pressure points on the foot . The energy flow is stimulated . For new vitality and grounding

**50 Min. 115 Euro**

## MOMMY TO BE

Wohltuende, individuelle Massagge für werdende Mamis . Liebevolle Behandlung für Körper und Babybauch mit den kostbaren Wirkstoffen unserer ausgewählten Pflegeprodukte . Empfohlen von der 13. bis zur 36. Schwangerschaftswoche

Un massaggio rilassante e personalizzato per future mamme . Un trattamento delicato per corpo e pancione con i preziosi principi attivi dei prodotti scelti . Consigliata dalla 13esima fino alla 36esima settimana di gravidanza  
Soothing, individual massage for future mums . Loving treatment of body and baby bump with the precious active substances of the selected products . Recommended from the 13th to the 36th week of pregnancy

**50 Min. 125 Euro**

VITALIS  
DR. JOSEPH

PHARMOS  
NATUR

## FROM BOTTOM TO TOP

Maniküre (ohne Lack) . Manicure (senza smalto) . Manicure (without polish)  
**40 Min. 65 Euro**

Manicure deluxe  
Handpflege . Peeling . Handmassage mit Aloe vera (ohne Lack)  
Cura mani . Peeling . Massaggio mani con aloe vera (senza smalto)  
Hand care . Scrub . Hand massage with aloe vera (without polish)

**50 Min. 80 Euro**

Pediküre (ohne Lack) . Pedicure (senza smalto) . Pedicure (without polish)  
**50 Min. 70 Euro**

Pedicure deluxe  
Fußpflege . Peeling . Fußmassage mit Aloe vera (ohne Lack)  
Cura piedi . Peeling . Massaggio piedi con aloe vera (senza smalto)  
Foot care . Scrub . Foot massage with aloe vera (without polish)

**60 Min. 85 Euro**

Nagellack auftragen (zusätzlich buchbar) . Applikazione smalto (da prenotare in aggiunta) . Nail polish (optional extra)  
**5 Euro**

Das Entfernen von Nagellack ist ausschließlich in Verbindung mit einer Maniküre oder Pediküre vorgesehen.  
La rimozione dello smalto è prevista solo in combinazione con la manicure o la pedicure.  
Nail polish removal is only possible in combination with a manicure or pedicure.

\*\*Add-ons für Ihr Face Treatment  
Wohltuend . Effektvoll . Nachhaltig  
In aggiunta al vostro Face Treatment  
Rigenerante . Efficace . Duraturo  
Add-ons for your face treatment  
Soothing . Effective . Sustainable

## Warm waxing

Ganzes Bein . Gamba intera . Full leg  
**40 Min. 60 Euro**

Halbes Bein . Mezza gamba . Half leg  
**25 Min. 50 Euro**

Arme . Braccia . Arms  
**25 Min. 45 Euro**

Rücken oder Brust . Schiena o petto . Back or chest  
**25 Min. 50 Euro**

Kinn oder Oberlippe\*\* . Mento o labbro superiore\*\* . Chin or upper lip\*\*  
**10 Min. 15 Euro**

Achselhöhle oder Bikinizone . Ascelle o zona bikini . Underarm or bikini zone  
**15 Min. 20 Euro**

\*\*Add-ons für Ihr Face Treatment  
Wohltuend . Effektvoll . Nachhaltig  
In aggiunta al vostro Face Treatment  
Rigenerante . Efficace . Duraturo  
Add-ons for your face treatment  
Soothing . Effective . Sustainable



## ZEIT FÜR ENTSCHEUNIGUNG

Wir glauben an Wege zum nachhaltigen Wohlbefinden . Sanfte, belebende Bewegungsabläufe . Ein achtsamer Geist . Berührungen, die unter die Haut gehen . Werfen Sie überflüssigen Ballast über Bord . Öffnen Sie sich der wunderbaren Welt unserer Treatments . Gemeinsam finden wir die Anwendung, die zu Ihnen passt . Versprochen.

## RALLENTARE IL RITMO

Crediamo nei percorsi che conducono a un benessere duraturo . Movimenti dolci e rivotalizzanti . Consapevolezza . Massaggi che accarezzano il corpo, e arrivano al cuore . Liberatevi dei pesi in eccesso . Apritevi al meraviglioso mondo dei nostri trattamenti . Insieme troveremo quello più adatto a voi . È una promessa.

## TIME TO SLOW DOWN

We believe there are ways to achieve long-lasting well-being . Gentle, revitalising exercise . Mindfulness . Touches that get under your skin . Throw any unnecessary ballast overboard . Open yourself up to the wonderful world of our treatments . We'll find the right one for you together . We promise.

S.  
LUXURY  
FOR  
THE  
SOUL

## AROMATHERAPY

### Inner Strength and Resilience

Mehr Balance infordernden Zeiten . Geführte Atemübungen . Sanfte Treatments mit warmen, nährenden Pflegeprodukten . Hot-Stone-Treatment  
Più equilibrio in tempi difficili . Esercizi di respirazione guidati . Trattamenti delicati con prodotti caldi e nutrienti . Trattamento con pietre calde  
More balance through challenging times . Guided breathing exercises . Soft treatments with warm, nurturing products . Hot stone treatment

**80 Min. 190 Euro**

### Deep Relaxation

Schlaffördernde Rhythmis-Massage in Seitenlage . Systematische Atemübungen . Einsatz warmer Gele, Ole und Cremes . Stimulierende Vagusnerv-Massage . Kopfhaumassage

Massaggio ritmico in posizione laterale che favorisce il sonno . Esercizi sistematici di respirazione . Use di gel, creme e oli caldi . Massaggio stimolante del nervo vago . Massaggio del cuoio capelluto

Sleep-promoting rhythmic massage while lying on side . Systematic breathing exercises . Use of warm gels, oils, and creams . Stimulating vagus nerve massage . Scalp massage

**80 Min. 190 Euro**

### Immune Revive Support

Immunbooster . Geführte Atemübungen .

Ganzkörper-Treatment mit warmem De-Stress-Muskel-Gel . Ayurvedische

Kopfmasse . Fußzonenmassage .

Vitalisierende Bauchmasse

Booster per il sistema immunitario .

Esercizi di respirazione guidati . Trattamento per tutto il corpo con gel caldo antistress per i muscoli . Massaggio alla testa ayurvedico . Massaggio plantare .

Massaggio alla pancia rivotalizzante

Immune system booster . Guided breathing exercises . Full-body treatment with warm de-stress muscle gel . Ayurvedic head massage . Foot reflexology . Revitalising abdominal massage

**80 Min. 190 Euro**

 AROMATHERAPY ASSOCIATES

 Certified  
B  
Corporation

### Revive, Sculpt and Tone

Ganzkörper-Detox-Behandlung . Peeling aus Meersalz und grünem Kaffeeöl . Schlammmaske . Fußzonen- und Druckpunktmasse . Ganzheitliches 3-stufiges Haut-Treatment mit hochwirksamen ätherischen Ölen

Trattamento detox per tutto il corpo . Peeling con sale marino e olio di caffè verde . Maschera di fango . Massaggio plantare e dei punti di pressione .

Trattamento della pelle in 3 fasi con oli essenziali altamente efficaci

Full-body detox treatment . Scrub with sea salt and green coffee oil . Mud mask . Foot reflexology and pressure point massage . Holistic

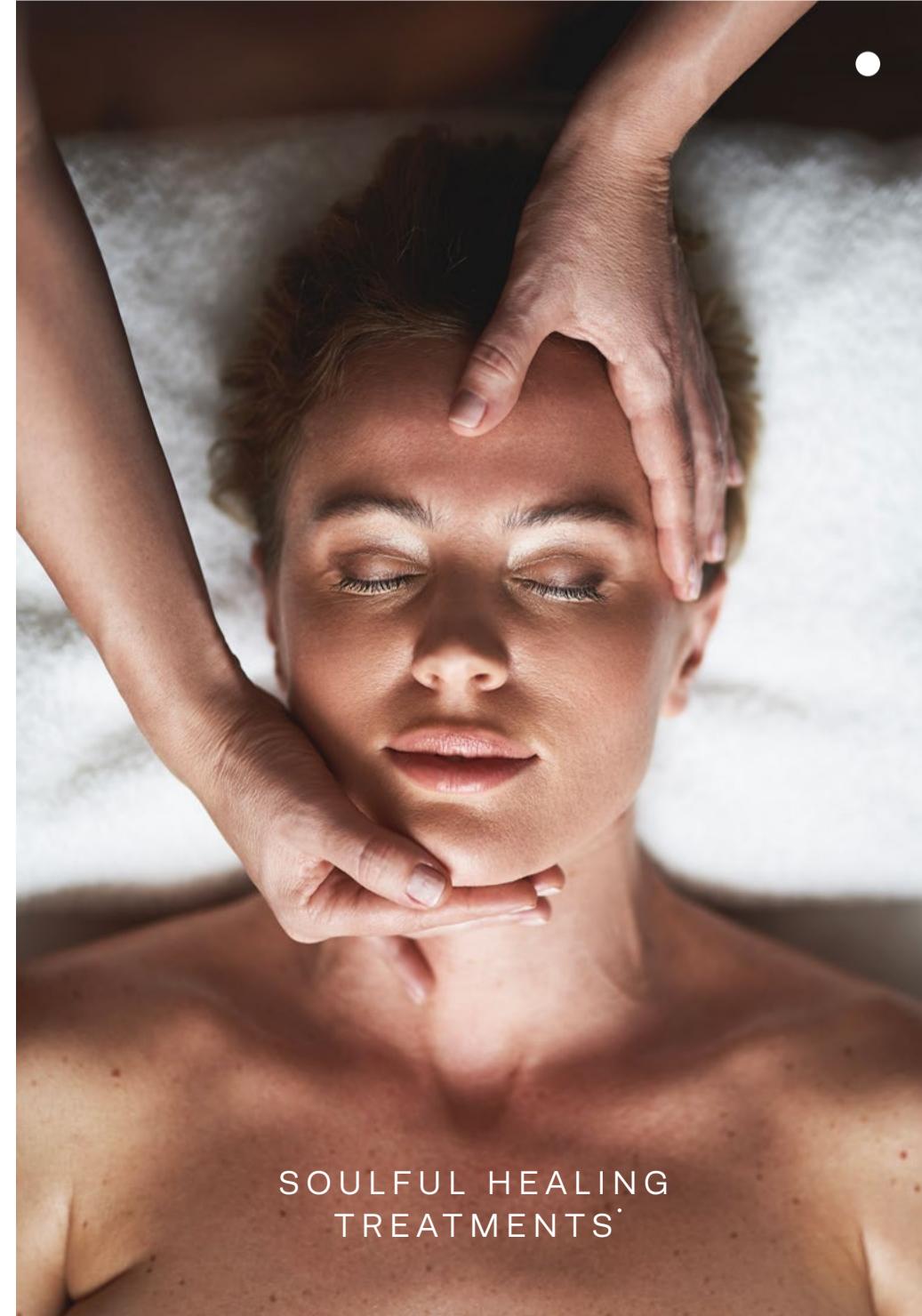
3-step skin treatment with highly effective essential oils

**110 Min. 235 Euro**

LIVE FOR MOMENTS YOU CAN'T PUT INTO WORDS.  
www.vitalis.com | Foto: Brandolini - Luce Pazzini - compagno.com - stock.adobe.com - Duccio Micalizzi - spazio-arte.com - Duccio Micalizzi - spazio-arte.com



SENS  
ORIA  
DOLOMITES



SOULFUL HEALING  
TREATMENTS

## BODY TREATMENTS

### Individual Full Body

Einfühlende, in die Tiefe gehende Massage . Entspannt Muskeln und Geist . Massaggio che distende in profondità . Rilassa muscoli e mente e anima . Sensitive, deep-reaching massage . Unwinds muscles and mind . 50 Min. 105 Euro

### Sensoria Full-Body Aroma Relaxation

Einfühlende, entspannende Ganz-körpermassage mit sorgsam gewählten Pflanzenessenzen . Harmonisiert Körper, Geist und Seele . Beruhigt das vegetative Nervensystem . Stärkt die Abwehrkräfte . Un delicato massaggio corpo completo a base di essenze vegetali selezionate con cura . Restituisce armonia a corpo, mente e anima . Rilassa il sistema nervoso vegetativo . Rafforza le difese immunitarie . Sensitive, relaxing full-body massage with carefully selected plant essences . Harmonises body, mind, and soul . Soothes the autonomic nervous system . Boosts the immune system . 50 Min. 110 Euro

### Deep Relax Stone Massage\* ☀

Die entspannende Kraft der warmen Steine . Sanft und blockadenlösend La forza rilassante delle pietre calde . Calmante e decongestionante . The relaxing power of warm stones . Gently releases blockages . 80 Min. 175 Euro

\* Nicht ratsam bei Krampfadern, Besenreisern, hohen Außentemperaturen . Non è consigliabile in caso di vene varicose, vene del ragno, temperature esterne elevate . Not recommended for varicose veins, spider veins, high outside temperatures .

### Detox Body ☀

Entgiftung und Reinigung . Bedürfnisorientiert . Individualisiert . Aktiviert den Lymphfluss . Stärkt das Bindegewebe zur allgemeinen Gewebebereinigung . bei Stauungen, schweren Beinen und Cellulite . Disintoxicante e depurativo . Personalizzato . Adatto alle vostre esigenze . Attiva il flusso linfatico . Rafforza il tessuto connettivo per depurare i tessuti in caso di congestione, gambe pesanti e cellulite . Detoxification and cleansing . Customised . Activates the lymphatic flow . Strengthens the connective tissue for tissue cleansing, for blockages, tired legs, and cellulite .

### Abdomen and Legs

50 Min. 125 Euro

Full Body

80 Min. 165 Euro

### Relax & Move\* ☀

Löst Verspannungen . Beliebt Muskeln und Gelenke . Fördert die Durchblutung . Besonders wohltuend nach sportlichen Aktivitäten sowie bei Muskel- und Gelenksbeschwerden . Scioglie le contrazioni . Rivitalizza i muscoli e le articolazioni . Favorisce la circolazione sanguigna . Particolarmente benefico dopo le attività sportive, nonché per tensioni muscolari e articolari . Relieves muscle tension . Revives muscles and joints . Increases circulation . Particularly beneficial after physical activity, reduces aches and pains in muscles and joints .

### Back and Legs

50 Min. 125 Euro

Full Body

80 Min. 165 Euro

### Stress Release ☀

Stresslösende Tieffen-entspannung . Neue Kraft tanken . Unterstützt die Stressbewältigung und Entspannung . Distensione e rilassamento profondo . Una ricarica di energia . Aiuta a controllare lo stress e a ritrovare il benessere . Deep relaxation . Relieves stress . Awards new vitality . Supports stress management and relaxation .

### Full Body

50 Min. 125 Euro

Full Body and Face Massage

80 Min. 165 Euro

### Detox

**Scrub . Wrap . Massage** Entgiftende Behandlung für den Körper . Entschlackend . Entstaubend . Stärkt das Gewebe . Aktiviert den Stoffwechsel . Mildert Cellulite . Regt die Lympathikität an . Trattamento depurativo per il corpo . Disintossica . Drena . Rafforza i tessuti . Attiva il metabolismo . Allevia la cellulite . Stimola l'attività linfatica . Detoxifying body treatment . Purifying . Releases blockages . Strengthens tissues . Activates the metabolism . Reduces cellulite . Stimulates lymph activity . Replenishes the skin's moisture reserves . Dead skin cells are gently removed .

110 Min. 220 Euro

### Slow Down

**Scrub . Anti-stress wrap . Massage**

Verwöhnroutine mit Fußbad zur Ein-stimmung . Tiefe Entspannung . Rituale di bellezza con pediluvio . Rilassa in profondità . Pampering ritual with foot bath to set the mood . Deep relaxation .

110 Min. 220 Euro

## PACKAGES

### Intensive Moisture

**Scrub . Wrap . Massage** Feuchtigkeitsdepots der Haut werden aufgefüllt . Abgestorbene Hautschuppen werden sanft abgetragen . Ripristina le riserve di idratazione della pelle . Rimuove dolcemente le cellule morte . Replenishes the skin's moisture reserves . Dead skin cells are gently removed .

110 Min. 220 Euro

### Slow Down

**Scrub . Anti-stress wrap . Massage**

Verwöhnroutine mit Fußbad zur Ein-stimmung . Tiefe Entspannung . Rituale di bellezza con pediluvio . Rilassa in profondità . Pampering ritual with foot bath to set the mood . Deep relaxation .

110 Min. 220 Euro

## SCRUBS

### Body Scrub

**Scrub . Detox Wrap . Massage** Sanftes Peeling . Spendet Feuchtigkeit . Festigt das Bindegewebe . Peeling delicato . Idrata la pelle . Rafforza il tessuto connettivo . Gentle peeling . Deep moisture . Strengthens the connective tissue . Dead skin cells are gently removed .

25 Min. 60 Euro

50 Min. 105 Euro

including massage

110 Min. 220 Euro

## BACK

### Classic Back Massage

Entspannend bei verkrampfter Muskulatur . Kreislaufanregend und vitalisierend . Rilassante in caso di contratture muscolari . Stimola la circolazione e ridona vitalità . Relaxes tense muscles . Circulation-boosting and revitalising .

25 Min. 60 Euro

### Dynamic Back Massage ☀

Aufbauend und individuell . Gezielter Einsatz von Schröpfgläsern . Verbessert die Dynamik der Wirbelsäule . Ricostituente e individuale . Utilizzo mirato delle coppette . Migliora la flessibilità della colonna vertebrale . Reconstructive and individual . Targeted use of cupping glasses . Improves spinal dynamics .

50 Min. 115 Euro

## CANCELLATION POLICY

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Ihnen bei kurzfristigen Stornierungen oder Nichterscheinen den gesamten Behandlungspreis in Rechnung stellen . Bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn ist die Stornierung kostenlos .

Vi preghiamo di considerare che in caso di annullamento con breve preaviso o assenza, vi verrà addebitato l'intero importo del trattamento . È possibile annullare gratuitamente entro 24 ore dall'inizio del trattamento . Please understand that we charge the full treatment rate in the case of last-minute cancellation or no-show . Cancellation is free of charge up to 24 hours before the treatment is due to begin .

## LATE ARRIVAL

Bitte kommen Sie fünf Minuten vor Ihrem Termin in die Spa Area . Bei Verspätungen wird Ihre Behandlungszeit aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen entsprechend verkürzt .

Siete pregati di presentarvi nell'area spa cinque minuti prima dell'inizio dell'appuntamento . In caso di ritardo, la durata del trattamento verrà ridotta nel rispetto degli appuntamenti successivi .

Please arrive at the spa area five minutes before your appointment . In the case of late arrival, your treatment time will be reduced accordingly out of respect for subsequent guests .

## HEALTH

Bitte informieren Sie unsere Spa-MitarbeiterInnen über eventuelle Erkrankungen, eine bestehende Schwangerschaft (wir empfehlen Anwendungen erst ab der 13. Schwangerschaftswoche) oder Allergien, damit wir Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung anbieten können . Halten Sie gerne vorab Rücksprache mit Ihrem Arzt . Siete pregati di informare il nostro team spa di eventuali malattie, gravidanza (consigliamo trattamenti solo dalla 13esima settimana di gravidanza) o allergie, in modo da potervi offrire un trattamento in linea con le vostre esigenze . Consultate preventivamente il vostro medico . Please inform our spa employees of any illnesses or allergies or if you are pregnant (we recommend treatments from the 13th week of pregnancy) to enable us to offer you a treatment that is tailored to your needs . Please consult your doctor in advance .



## TREATMENTS FOR MEN

### Harmonising Back and Face Ritual

Vitalisierende Gesichtsbehandlung . Löst Spannungen im Kopf-, Schulter- und Nackenbereich . Mit zusätzlicher Rückenmassage und Dehnung der Waden und Füße . Tiefe Entspannung und neue Energie von Kopf bis Fuß . Trattamento viso rivitalizzante .

Scioglie le tensioni di testa, spalle e nuca . Con massaggio aggiuntivo alla schiena e distensione dei muscoli dei polpacci e piedi . Rilassamento profondo e nuova energia dalla testa ai piedi . Revitalising face treatment . Relieves tension in the head, shoulders, and neck . With additional back massage and stretching of calves and feet . Deep relaxation and new energy from head to toes . 80 Min. 165 Euro

### Energy Face Treatment

Energetisierende Gesichtsbehandlung . Powerschub nach vollkommen Entspannung . Trattamento viso energizzante . Una ventata di energia dopo un rilassamento profondo . Energising face treatment . Deep relaxation followed by a power kick . 50 Min. 125 Euro

### Detox Face

Entgiftung und Reinigung . Aktiviert den Lymphfluss . Stärkt das Bindegewebe . Für jeden Hauttyp – besonders wirksam bei unreiner Haut und Couperose . Purificante e disintoxicante . Attiva il sistema linfatico . Rafforza il tessuto connettivo . Per tutti i tipi di pelle, particolarmente efficace in caso di pelle con impurità e couperose . Detoxification and cleansing . Activates the lymphatic flow . Strengthens the connective tissue . For all skin types – especially suitable for blemished skin and couperose . 50 Min. 135 Euro . 80 Min. 170 Euro

\*Kann als Add-on zur Gesichtsbehandlung oder nur als Einzel-Treatment gebucht werden . Da abbilden al trattamento viso o prenotabile come trattamento singolo . Can be booked as an add-on to the face treatment or as an individual treatment .

## FACE TREATMENTS

### Beautiful Eyes\*

Glättung von Fältchen . Entstaubend und abschwellend . Intensive Feuchtigkeit und Pflege bei Augenfältchen, Augenringen, Tränensäcken, Schwellungen und gereizten Augen . Distensione delle rughe . Drenante e decongestionante . Idratazione intensiva e trattamento per rughetta, occhiaie, borse, gonfiore e irritazioni nella zona occhi . Smoothing of wrinkles . Decongesting . Intensive moisture and care for eye wrinkles, bags under the eyes, puffiness, irritated eyes . 50 Min. 130 Euro . 80 Min. 165 Euro

### Bio Lifting

Nährstoffreiche Straffungsbehandlung mit schwarzen Sesam . Regeneriert schlaffe, müde Haut . Reduziert Linien und Fältchen . Trattamento rassodante e nutriente al sesamo nero . Rigenera la pelle stanca e rilassata . Riduce i segni del tempo . Nutrient-rich toning treatment with black sesame . Regenerates loose, tired skin . Reduces lines and wrinkles . 50 Min. 135 Euro . 80 Min. 170 Euro

### Love your Age Power Treatment

Intensive Regeneration . Faltenlätigung . Wirkt verjüngend bei reifer und regenerationsbedürftiger Haut . Rigenerazione intensiva del viso . Distende le rughe . Ringiovanisce la pelle secca e matura . Intensive regeneration . Smooths wrinkles . Rejuvenating effect for mature skin in need of regeneration . 50 Min. 130 Euro . 80 Min. 165 Euro

### Rohini Regenerating Face Treatment

Rohini: das göttlich Weibliche in Vollendung . Eine Anwendung, die Mythologie und Wissenschaft vereint . Heil- und Verjüngungsplanten erkennen die speziellen Bedürfnisse der Haut . Sichtbare Verjüngung und echte Regeneration, die unter die Haut geht . Rohini: la perfezione femminile . Un trattamento che unisce mitologia e scienza . Le piante curative e ringiovanenti riconoscono le esigenze specifiche della pelle . Ringiovanimento visibile e autentica rigenerazione . Rohini: the ultimate expression of femininity . A treatment that combines mythology and science . Healing and rejuvenating plants recognise the special needs of the skin . Visible rejuvenation and genuine regeneration that gets under the skin . 80 Min. 220 Euro

Das Highlight der Pharmos-Natur-Treatments ist der Einsatz der Aloe-vera-Frischpflanzenblätter.

L'esclusività dei trattamenti Pharmos Natur consiste nell'impiego di foglie di aloe vera fresche.

The highlight of the Pharmos Natur treatments is the use of fresh aloe vera leaves.



## SIGNATURE TREATMENT . ON CLOUD N°9 ☀

Ein Treatment für leichte Beine und einen tiefenentspannten Rücken . Zusätzlich verwöhnen wir Sie mit einem vitalisierenden Gesichts-Treatment . Un trattamento per gambe leggere e schiena rilassata in profondità . In aggiunta, vi coccoleremo con un trattamento viso rivitalizzante . A treatment for light legs and a deeply relaxed back . We also pamper you with a revitalising face treatment .

Body and face treatment 80 Min. 185 Euro

## SIGNATURE TREATMENT . SOULFUL AROMA MOMENTS ☀

Ein verwöhnendes Behandlungsritual zum Entspannen und Loslassen . Welches Öl passt zu Ihnen? Sie wählen zwischen Vitalising, Nourishing oder Balancing . Das Treatment widmet sich dem gesamten Körper und inkludiert zusätzlich eine wohltuende Gesichtsbehandlung . Un rituale di benessere per una sensazione di profondo rilassamento . Qual è l'olio più adatto a voi? Scelgите tra Vitalising, Nourishing oppure Balancing . Il trattamento è dedicato alla cura totale del corpo e include anche un trattamento viso rigenerante . A pampering treatment ritual to relax and unwind . Which oil is right for you? You can choose between Vitalising, Nourishing, or Balancing . The treatment is dedicated to the entire body and also includes a soothing face treatment .

Body and face treatment 80 Min. 185 Euro

## PREPARATION & COMFORT

Eine entspannende Dusche kurz vor Ihrem Treatment bereitet die Haut auf Massageöle und Pflegeprodukte vor . Bitte lassen Sie Ihre Wertgegenstände im Safe Ihres Zimmers und verzichten Sie für die Anwendung auf Schmuck und Make-up . Falls möglich, entfernen Sie Ihren Nagellack vor einer Maniküre oder Pediküre . Zum Schutz Ihrer Privatsphäre stellen wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einwegslip zur Verfügung und verwenden verschiedene Abdeckmethoden .

Una doccia rilassante poco prima del trattamento prepara la pelle agli oli e ai prodotti da massaggio . Vi preghiamo di lasciare gli oggetti di valore nella cassaforte in camera e di non indossare gioielli e trucchi per il trattamento . Se possibile, rimuovere lo smalto prima della manicure o della pedicure . Per proteggere la vostra privacy, vi forniamo uno slip monouso per ogni trattamento e utilizziamo diversi metodi per coprire le zone intime . A relaxing shower shortly before your treatment prepares the skin for massage oils and products . Please leave your valuables in the safe in your room and refrain from wearing jewellery and make-up for the treatment . If possible, remove your nail polish before a manicure or pedicure . To protect your privacy, we provide you with disposable underwear for each treatment and use various methods to hide your private areas .

